

# COVID-19 Screening: What to do next



## Positive result +

- **Quarantine** at home to prevent further spread.
- **Take medications** such as acetaminophen or ibuprofen to reduce fever.
- **Drink fluids** such as water to stay hydrated.
- **Rest** to help your body fight the virus.
- **Ask** your primary care provider if monoclonal antibody treatment is right for you.

## Negative result -

- **Wear a mask** in public indoor areas and outdoors when physical distance can't be maintained.
- **Wash and sanitize** your hands frequently.
- **Avoid** large crowds.
- **GET VACCINATED.** The vaccine helps minimize symptoms and reduces likelihood of hospitalization if you do get COVID.
- If you were **exposed to COVID**, **quarantine at home** and screen again if you become symptomatic.

To learn more about how to get a vaccine, contact your primary care provider or go to [asante.org/vaccine](https://asante.org/vaccine) for more information.

## ASANTE COVID-19 HOTLINE

People ill with the virus may have a fever, cough and shortness of breath. If a person has these symptoms and is not experiencing a medical emergency, they can call their health care provider or **Asante COVID-19 hotline at (541) 789-2813**, before going into a medical clinic or emergency department. Receiving care at home can help reduce the chance of spreading the virus. **For emergencies, call 911.**



**Get your test results through MyChart.**

Don't have an account? Scan with your smartphone camera or go to [asante.org/mychart](https://asante.org/mychart).

No verification needed.

**MyCHART**  
powered by ASANTE

# Prueba de detección del COVID-19: Qué hacer después



## Resultado positivo +

- **Cuarentena** en casa para impedir una mayor propagación o contagio.
- **Tome medicamentos** como el acetaminofén o ibuprofeno para bajar la fiebre.
- **Beba líquidos** como el agua para mantenerse hidratado.
- **Descanse** para ayudar a su cuerpo a combatir el virus.
- **Pregunte** al profesional de la salud de atención primaria si el tratamiento con anticuerpos monoclonales es adecuado en su caso.

## Resultado negativo -

- **Use mascarilla** en las zonas públicas interiores y exteriores cuando no pueda mantener la distancia física con los demás.
- **Lave y desinfecte** sus manos con frecuencia.
- **Evite** las grandes multitudes.
- **¡VACÚNESE!** La vacuna ayuda a reducir al mínimo los síntomas y disminuye las probabilidades de que necesite ser hospitalizado si contrae el COVID.
- Si estuvo **en contacto con personas con COVID, haga cuarentena en su casa** y sométase a la prueba de detección de nuevo si vuelve a presentar síntomas.

Para conocer más sobre cómo vacunarse, comuníquese con el profesional de la salud de atención primaria o visite [asante.org/vaccine](https://asante.org/vaccine) para mayor información.

## LÍNEA DIRECTA DE ASISTENCIA PARA EL COVID-19 DE ASANTE

Las personas que padecen del virus pueden presentar fiebre, tos, y dificultad para respirar. Si una persona tiene estos síntomas y no es un caso de emergencia médica, puede llamar a su profesional de la salud o **a la línea directa de asistencia para el COVID-19 de ASANTE al (541) 789-2813**, antes de ir a una clínica o a un departamento de emergencias. Recibir atención en el hogar puede reducir las probabilidades de que se propague el virus. **En caso de emergencias, llame al 911.**



**Reciba los resultados de su prueba a través de MyChart.** ¿No tiene una cuenta? Escanee con la cámara de su Smartphone o visite [asante.org/mychart](https://asante.org/mychart). No se requiere confirmación.

**MyCHART**  
powered by ASANTE®