

# Recomendaciones de Asante para familias que tienen partos durante el COVID-19



## *Gracias por elegir Asante para su parto*

Queremos asegurarles que nuestra más alta prioridad es velar por su seguridad y apoyarlos durante su experiencia en el trabajo de parto, nacimiento y periodo postparto.

Estamos tomando todas las precauciones para garantizar que nuestros profesionales de la salud, pacientes y sus seres queridos estén protegidos. Cada nacimiento es único y precioso y, a pesar de las modificaciones necesarias para mantener la seguridad, estamos comprometidos en brindar a su familia una maravillosa experiencia de trabajo de parto y nacimiento.

## Apoyo durante el trabajo de parto

Las pacientes embarazadas (obstetricia) deben designar a dos personas de apoyo para que las acompañen durante su permanencia en el hospital. Se evaluará el grado de exposición y síntomas de COVID-19 en todas las pacientes y personas de apoyo cuando ingresen al Centro Familiar de Maternidad. Durante la pandemia, no se permitirán las visitas al hospital de menores de 18 años.

Las dulas certificadas ante la Autoridad de Salud de Oregon y registradas en el Registro de Trabajadores Tradicionales de la Salud, están exoneradas del alcance de la política actual de visitas y podrán actuar como persona de apoyo adicional para la mujer en trabajo de parto.

## Medidas de seguridad que el hospital está tomando

Pedimos a todas las pacientes, personal y personas de apoyo que usen mascarilla en el hospital. En caso necesario, se entregará una mascarilla en el ingreso al Centro Familiar de Maternidad.

Mientras se encuentren en la unidad de trabajo de parto y nacimiento, todas las pacientes y personas de apoyo deben permanecer dentro de la habitación del hospital el mayor tiempo posible para evitar el contacto con otras personas en los espacios públicos. La cafetería está cerrada al público; en ese sentido, se

tomarán los alimentos dentro de la habitación del hospital.

Al momento de la admisión, se ofrecerán pruebas rápidas de COVID-19 a todas las pacientes en trabajo de parto o a las que darán a luz en un periodo de 24 horas. Tener acceso al resultado rápido de la prueba durante el trabajo de parto protegerá a nuestro personal y nos dará tiempo para preparar el parto.

Si una paciente embarazada da positivo por COVID-19, no se separará al recién nacido de la madre. Por el contrario, se le dará indicaciones y opciones para que elija cómo cuidar al bebé y protegerlo del virus. En caso de nacimiento por cesárea programada, se pondrá a disposición de las pacientes pruebas de descartar con 48 horas de anticipación al procedimiento. Las pacientes embarazadas deberán consultar a su oficina de proveedores de obstetras los detalles de toma de muestra de la prueba. Se recomienda a las pacientes que permanezcan en casa (autocuarentena) y eviten recibir visitas durante las 48 horas previas a su cesárea programada.

## Su equipo de atención médica la espera para atenderla

Entendemos que estas precauciones pueden afectar su plan para dar a luz. Por favor, tenga la seguridad de que su equipo de atención médica está listo para brindarle una experiencia de maternidad maravillosa, mientras que, a su vez, cumple las recomendaciones establecidas para su seguridad. Contáctese con su proveedor de servicios de obstetricia o con la unidad de obstetricia si tiene alguna consulta sobre su próximo parto.

Si desea obtener orientación actualizada sobre el COVID-19, visite la página de CDC sobre Embarazo, Lactancia materna y Cuidado del recién nacido:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

*Gracias por permitirnos cuidarla a usted y a su bebé.*